

# Meridiano

## Intestino Grosso



# Intestino Grosso

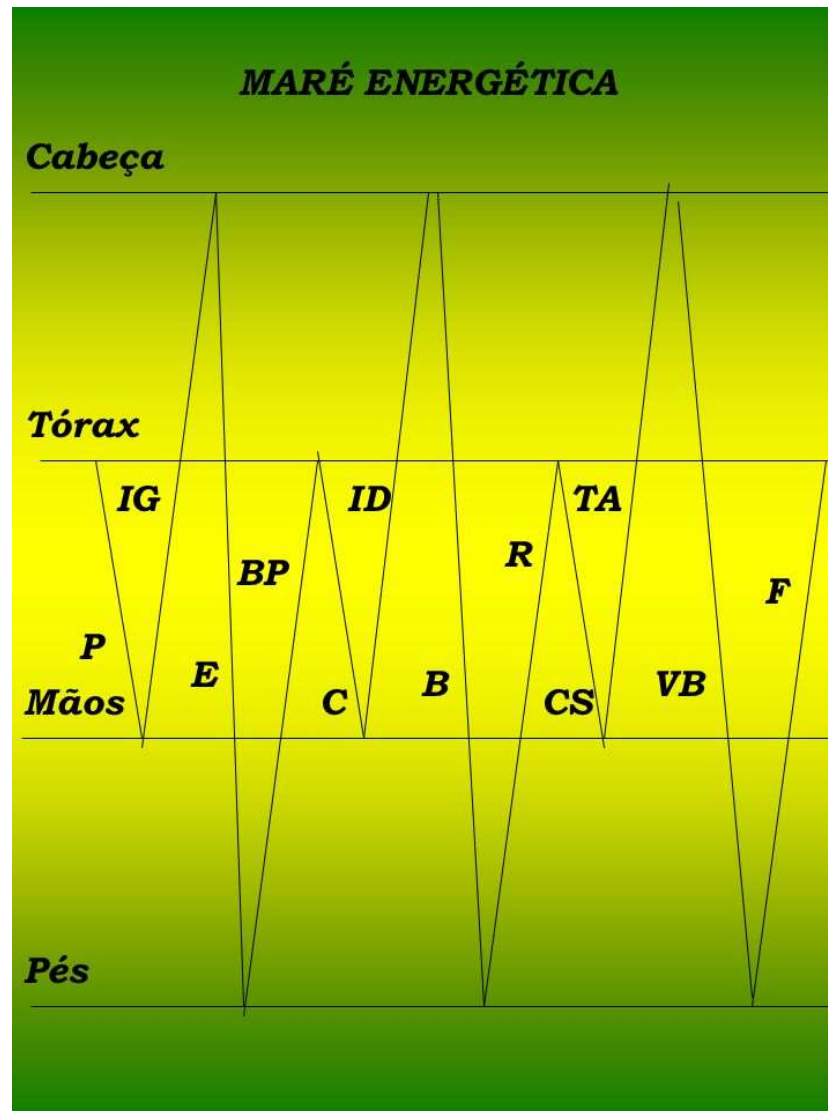


# Intestino Grosso

- Elemento: Metal
- Estação: Outono
- Horário: 05 às 07h
- Trajeto: Centrípeto
- Acoplado: Pulmão
- Natureza: Yang
- Possui 20 pontos bilaterais.



# Maré Energética



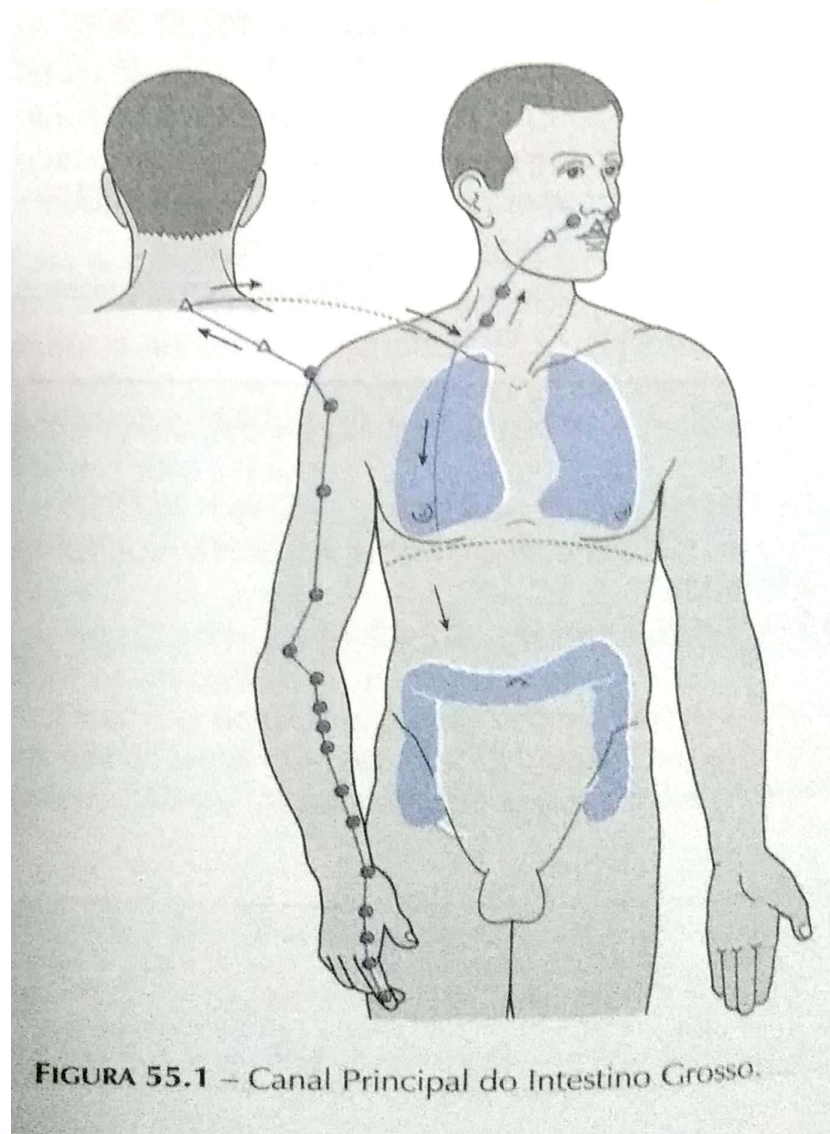
# Trajeto do Canal Principal

- Inicia-se na ponta do dedo indicador, percorre ao longo da face radial do dedo indicador e ascende ao aspecto ântero-lateral do braço.
- Alcança o ombro ao ponto IG-15, conecta-se com o meridiano do Vaso Governador (VG-14) desce à fossa supraclavicular para penetrar no Pulmão.
- Da fossa supraclavicular, sobe, ao longo do músculo esternocleidomastóide, à bochecha e entra nas gengivas dos dentes inferiores.
- Circula ao redor do *filtrum* e atravessa sobre a extremidade lateral do nariz, onde se conecta ao canal do Estômago.

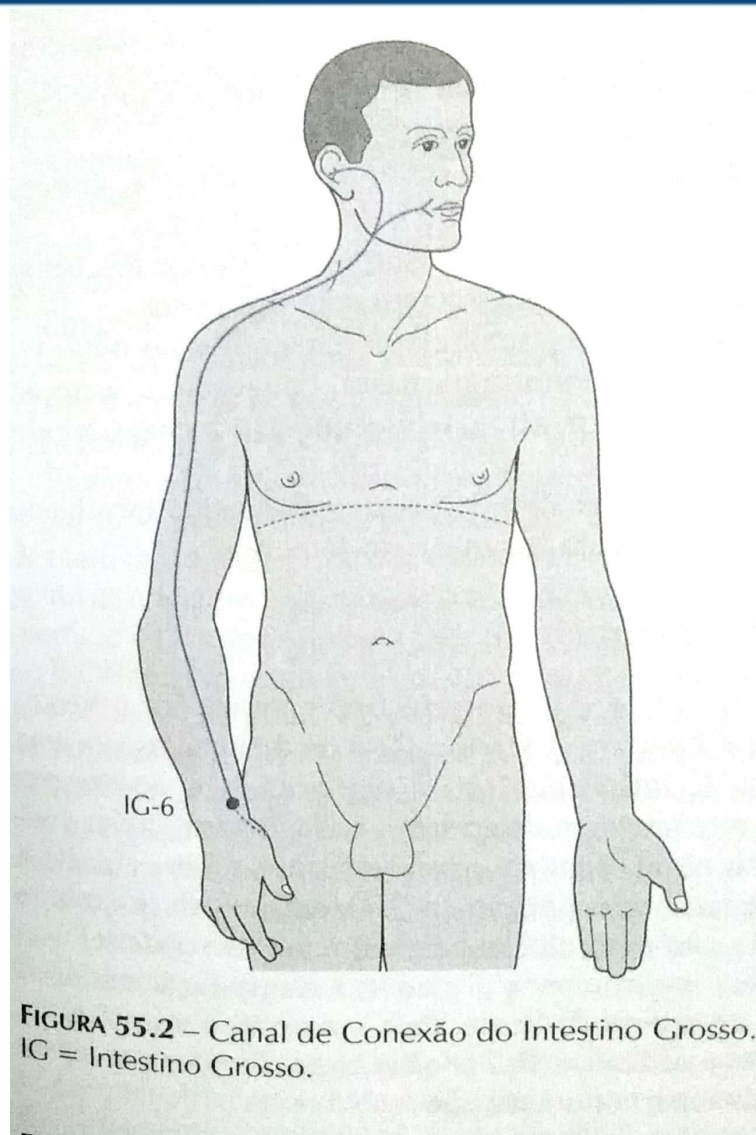
(Macioccia – 2007)



# Trajeto do Canal Principal



# Trajetória do Canal de Conexão



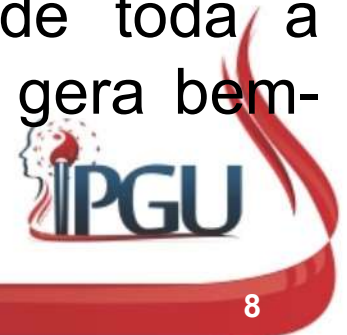
- O canal de conexão inicia-se em IG-6, de onde uma ramificação se conecta ao canal do Pulmão. Do IG-6 uma ramificação percorre, ao longo do canal principal do braço ao ombro, a mandíbula e os dentes. A partir da Mandíbula outra ramificação penetra no ouvido.

(Macioccia – 2007)



# Características do Intestino Grosso

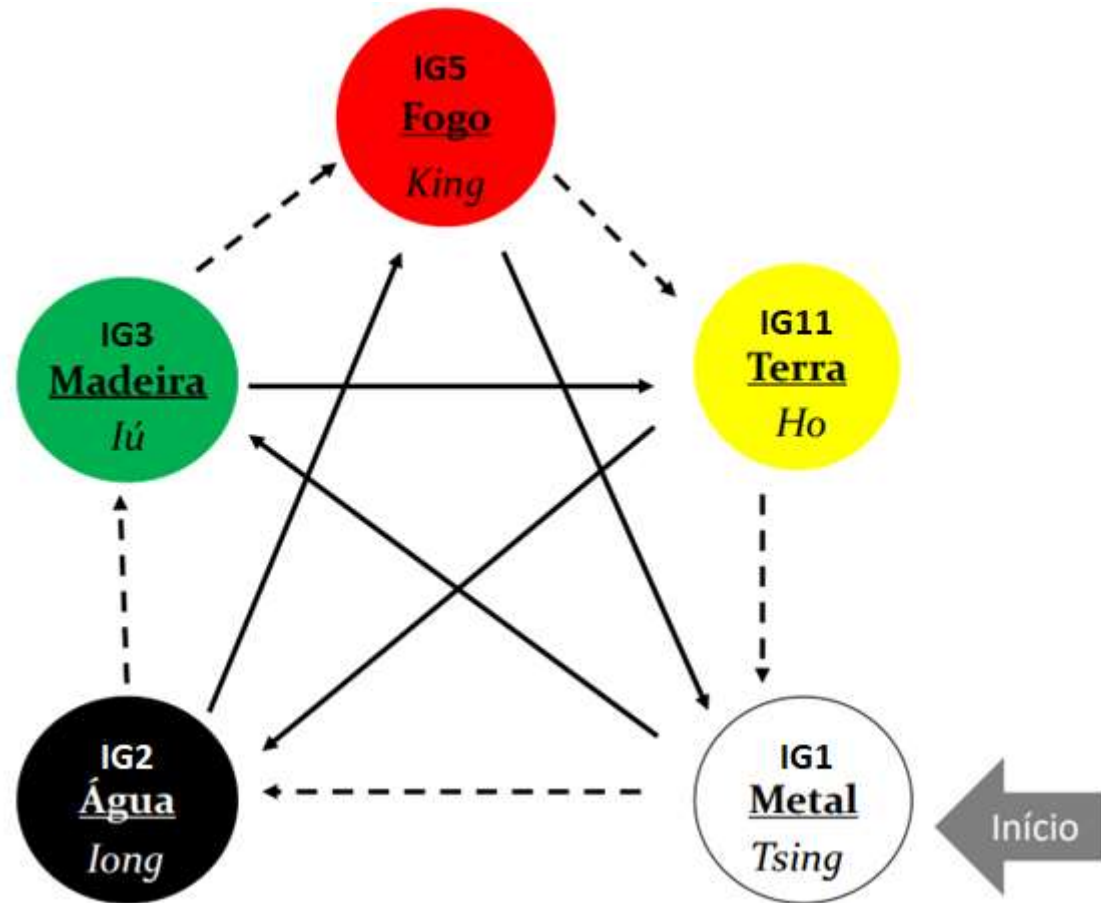
- Controlar a passagem e a condução;
- Transformar fezes e receber fluidos;
- Absorve líquidos e elimina resíduos pesados;
- Quando insuficiente provoca fobia ao frio, calafrios e constipação;
- Quando em excesso gera calor e edema ao longo do meridiano, dor abdominal, sede , odontalgias, afecções eruptivas com prurido e acne;
- Responsável por mais de 80% da produção de toda a serotonina do corpo, peptídeo que alivia dores e gera bem-estar.





# Intestino Grosso

- Pontos Whu Shu:
  - Tsing: IG1
  - long: IG2
  - Iú: IG3
  - King: IG5
  - Ho: IG11
- Ponto Lo: IG6
- Ponto Fonte: IG4
- Ponto Xi: IG7



# IG1 - Shangyang - “Mercador do Yang” - Tsing

- Localização:
  - Margem ungueal radial do dedo indicador, cerca de 0,1 *cun* proximal à base da unha.



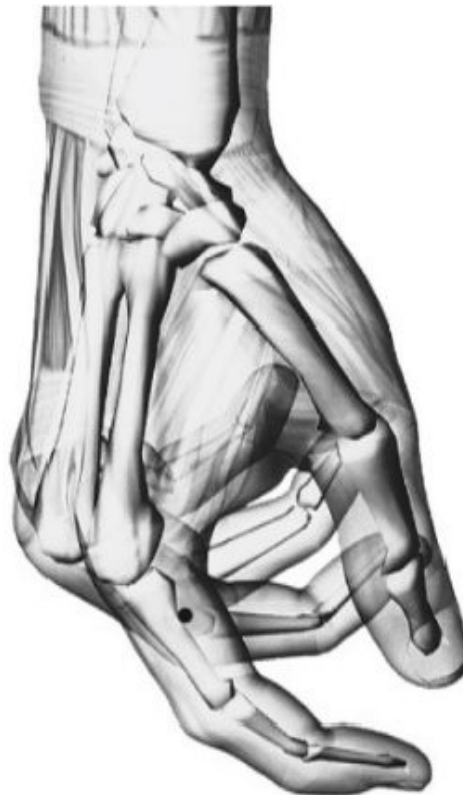
# IG1 - Shangyang - “Mercador do Yang” - Tsing

- Funções Energéticas:
  - Revigora , regula e faz a difusão do Qi do Pulmão;
  - Dispersa Calor e Vento e reduz a febre;
  - Dispersa Calor da superfície;
  - Remove obstruções e move o Qi estagnado;
  - Alivia edema ao redor da mandíbula e da garganta fortalecendo o Qi da garganta;
  - Restaura a consciência.
- Indicações:
  - Acne; odontalgia; inchaço e dor na mandíbula; estomatite; gengivite; neuralgia facial; dor de garganta; parotidite; tinido; surdez; enfermidade febril sem transpiração; tonsilite aguda; glaucoma; conjuntivite; adenite submaxilar; encefalite; resfriado; perda da consciência; tontura; delírio; apoplexia; anestesia dentária; distúrbio mental; estado maníaco; depressão; dor, inflamação e parestesia nos dedos da mão; epicondilite; bursite; dor do ombro. Condições agudas em decorrência de Vento-Calor, inclusive afetando os olhos, coma hiperpirético, choque.



# IG2 - Erjian - “Segundo Intervalo” - long

- Localização:
  - Margem radial do dedo indicador, na depressão radial distal da articulação metacarpofalângica II, na transição da mudança da cor da pele.



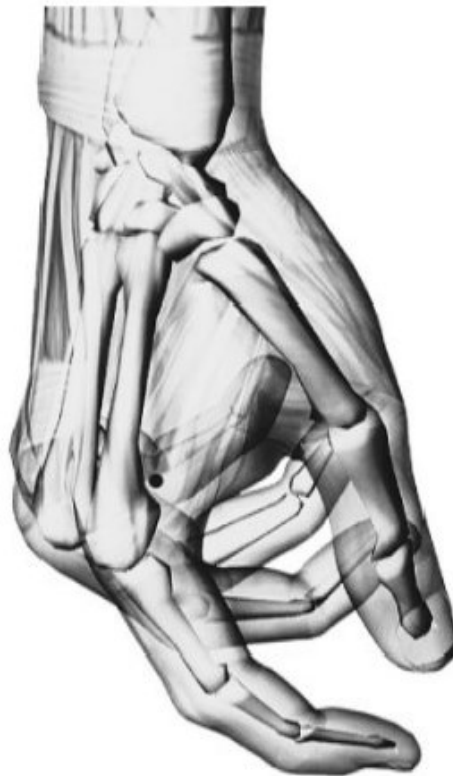
# IG2 - Erjian - “Segundo Intervalo” - long

- Funções Energéticas:
  - Limpa Canais e Colaterais, a fim de aliviar dor de garganta;
  - Como ponto Manancial, elimina o Calor do Canal e do órgão e reduz a febre;
  - Faz circular o Qi do Canal e acalma o Shen.
- Indicações:
  - Epistaxe; odontalgia; inflamação e dor da garganta; visão turva; conjuntivite; cefaleia; paralisia ou espasmo muscular facial; dor em ombro, escápula e cotovelo; neuralgia do trigêmeo; secura na boca; sede; febre com dor abdominal ; fezes ressecadas; obstipação por Calor no Intestino Grosso; artrite dos dedos .



# IG3 - Sanjian – “Terceiro Intervalo” - Iú

- Localização:
  - Na margem radial do dedo indicador, proximal à articulação metacarpofalângica, na transição do corpo para a cabeça do osso metacarpal II.





# IG3 - Sanjian – “Terceiro Intervalo” - Iú

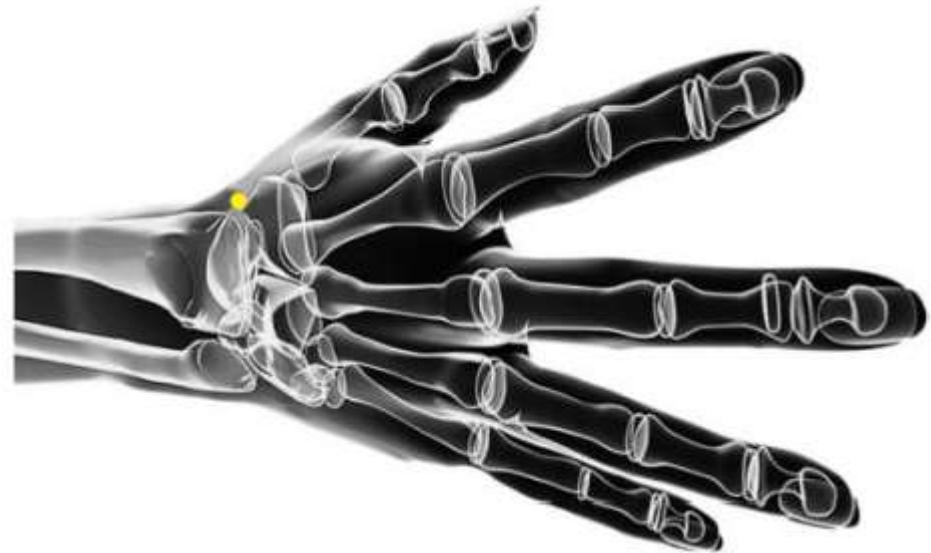
- Funções Energéticas:
  - Harmoniza o Qi do Intestino Grosso;
  - Transforma a Umidade-Calor, dispersa o Vento Externo e alivia rigidez das articulações;
  - Beneficia garganta (devido ao trajeto do Canal), faringe, dentes e mãos; faz brilhar os olhos; subjuga a inflamação; alivia a dor.
- Indicações:
  - Odontalgia, visão turva, inflamação e dor ocular, hemorragia nasal, patologia febril, tonsilite, asma brônquica, gastroenterite, adenite submandibular , paralisia facial , neuralgia do trigêmeo , escapulalgia e dorsalgia, dor e inflamação dos dedos, dor em ombro e cotovelo, inflamação do dorso da mão , artrite da mão, eritema da mão, malária. calor no corpo, sensação de opressão torácica , borborismo . Usado como ponto único para insônia .





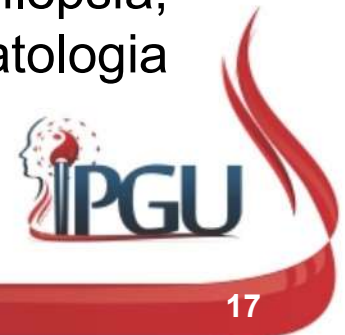
# IG5 - Yangxi – “Riacho do Yang” - King

- Localização:
  - Na extremidade radial do espaço da articulação da mão, no punho, na depressão no fundo da tabaqueira anatômica (entre os músculos extensores longo e curto do polegar).



# IG5 - Yangxi – “Riacho do Yang” - King

- Funções Energéticas:
  - Dispersa Vento-Calor, elimina Fogo patogênico, transforma Umidade-Calor e liberta o Exterior;
  - Acalma o *Shen*;
  - Elimina dor;
  - Beneficia a articulação do punho.
- Indicações:
  - Cefaleia, rinite purulenta, hemorragia nasal, patologias oculares, tonsilite, surdez, tinidos, odontalgia, urticária, distúrbio digestivo das crianças e adolescentes, dor na raiz da língua, patologias dos tecidos moles do punho , rigidez e dor do punho e da mão , artrites e artroses nos membros superiores , epilepsia, depressão e mania, inquietação no caso de febre , patologia maníaco-depressiva, doença mental.



# IG11 - Quchi - “Lagoa Tortuosa” - Ho

- Localização:
  - Depressão na extremidade externa da prega de flexão do cotovelo ou a meia distância entre P5 e epicôndilo lateral com o cotovelo em flexão de 90°.



# IG11 - Quchi - “Lagoa Tortuosa” - Ho

- Funções Energéticas:

- Elimina o Calor de Intestino Grosso e Estômago;
- Elimina Vento patogênico e Umidade;
- Harmoniza o Qi, fortalece e resfria o Sangue;
- Regula e umedece o Intestino Grosso;
- Regula Qi Nutritivo, Qi Defensivo e Qi do Pulmão;
- Elimina síndrome exterior e reduz a febre;
- Fonalece tendões e articulações;
- Desobstrui os Canais do braço.

- Indicações:

- Doenças febris, sudorese, gripe, febre com calafrios, rinorreia, olhos vermelhos e doloridos, tonsilite, epistaxe, odontalgia, secura da garganta, gengivite, adenopatia cervical por tuberculose, dores generalizadas, doenças epidérmicas, sarampo, alergias, diarreia, disenteria, dor abdominal, vômito, diabetes, epicondilite, cervicobraquialgia, inflamação e dor em cotovelo e braço, desequilíbrio motor das extremidades superiores, dor artrítica de membros superiores, paralisia, hemiplegia, sequela de apoplexia, hipertensão, rigidez cervical, pleurite, anemia, dor menstrual, menstruação irregular, cefaleia, epilepsia, depressão e mania, angústia, amnésia.

# IG4 - Hegu – “Vale Circundado” - Fonte

- Localização:
  - Face radial da mão, entre os ossos metacarais I e II, mais próximo do segundo, aproximadamente na metade do metacarpal II, na saliência muscular quando se faz adução do polegar.



# IG4 - Hegu – “Vale Circundado” - Fonte

- Funções Energéticas:

- Ativa a circulação do *Qi* e do Sangue nos vasos sanguíneos, desobstruindo o *Qi* estagnado dos Canais de Energia;
- Harmoniza a subida e a descida do *Qi* e suprime a dor;
- Tonifica o *Qi*, estimula a função dispersora do Pulmão e o *Wei Qi*, transforma Fleuma.
- Dispersa Vento, Calor, libera Calor patogênico interno à superfície, regula a transpiração e reduz a febre;
- Dispersa excesso de *Qi* do Coração e acalma a mente;
- Interrompe convulsões e restaura a consciência;
- Facilita o trânsito dos alimentos do estômago para os intestinos;
- Clareia olhos, abre orifício do nariz;
- Beneficia o útero e promove o trabalho de parto.





# IG4 - Hegu – “Vale Circundado” - Fonte

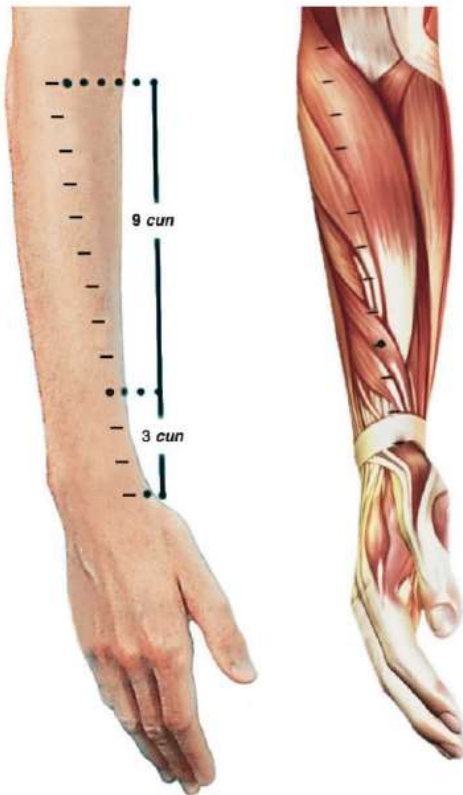
- Indicações:
  - Cefaleia; alterações nas regiões de face , boca e garganta; dispneia; resfriado; febre com anidrose; epistaxe; tonsilite; odontalgia; gengivite; periodontite; trismo; surdez ; neuralgia do trigêmeo; obstrução nasal; espirro: tosse; faringite; laringofaringite; nasossinusite ; rinorreia; rinite alérgica e outras alergias; úlceras bucais; parotidite; paralisia facial; hemiplegia; afonia; dor, inflamação e rubor ocular. conjuntivite; hiperhidrose; artrite temporomandibular; epigastria; regurgitação; má digestão; obstipação/diarreia; disenteria; hemorroida: rigidez e dor cervical; dor e paralisia dos membros superiores; espasmos dos dedos; dor em geral; dor abdominal; febre ondulante; parto prolongado; abortamento de feto mono; aborto; dor intestinal e uterina; epilepsia; depressão; mania; acidente vascular cerebral (AVC); histeria; ansiedade; amenorreia; dismenorreia; neurose; distúrbio mental; esquizofrenia; irritabilidade; convulsão infantil; anestesia por acupuntura em cabeça e pescoço.





# IG6 - Pianli - “Passagem Divergente” - Lo

- Localização:
  - Na margem posterolateral do antebraço, na linha que liga IG5 a IG11, 3 *cun* proximais a IG5.



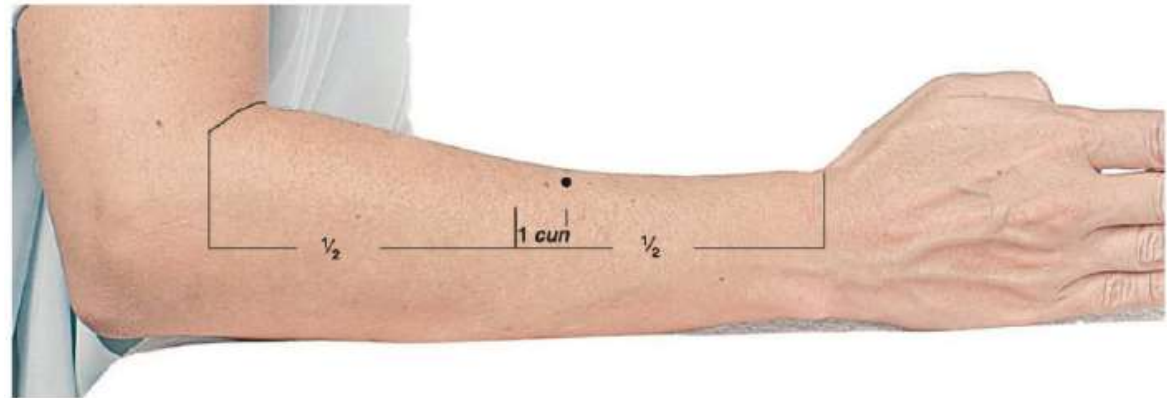
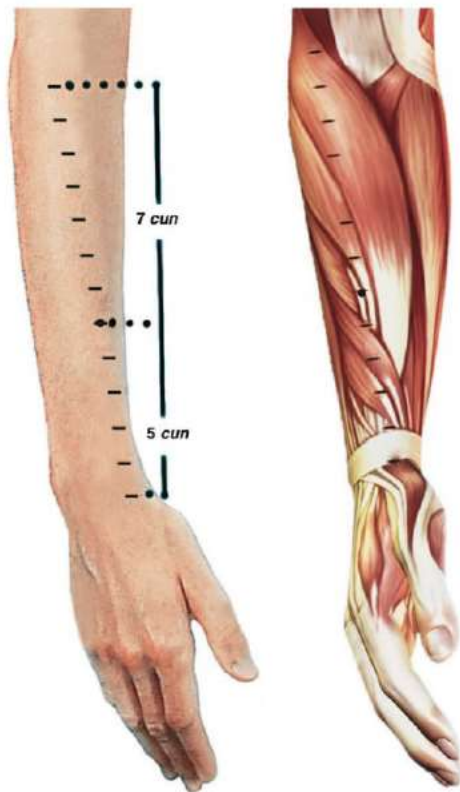
# IG6 - Pianli - “Passagem Divergente” - Lo

- Funções Energéticas:
  - Harmoniza a via das Águas;
  - Dispersa Calor e Vento patogênico e remove umidade;
  - Limpa o Qi do Pulmão;
  - Descongestiona o Qi estagnado na garganta;
  - Beneficia a face.
- Indicações:
  - Epistaxe; surdez; tinido; odonlalgia; oonsilile; dor de garganla; gengivite; hiperemia da conjuntiva; paralisia facial; edema; distúrbio das vias urinárias ; dor do antebraço; epilepsia; tristeza; depressão e mania; convulsões infantis com desvio na rima bucal; edema da face e dos braços; sensibilidade e dor em mão, braço e cotovelo; artrite no polegar e no indicador.



# IG7 - Wenliu - “Aquecendo o Canal” - Xi

- Localização:
  - Na face radial da superfície dorsal do antebraço, 5 cun proximais ao espaço da articulação da mão, no punho, na linha traçada entre IG5 e IG11.



# IG7 - Wenliu - “Aquecendo o Canal” - Xi

- Funções Energéticas:
  - Promove circulação do Qi de Fígado e Vesícula Biliar;
  - Elimina Calor e Umidade-Calor no Aquecedor Médio;
  - Dispersa o Vento;
  - Ativa a circulação nos Canais e alivia dor;
  - Relaxa tendões e beneficia articulações;
  - Fortalece as regiões lombar e costal lateral, além dos membros.
- Indicações: Patologias relacionadas ao fígado e à vesícula biliar, hepatite, colecistite, ascaridíase do colédoco, cólica biliar, icterícia, constipação intestinal habitual, hemiplegia, hipertensão arterial, dor nos hipocôndrios, dores torácica e costal, periartrite de ombro, atrofia muscular/dor/fraqueza/parestesia/paralisia de membros inferiores, patologia do tecido circundante da articulação do joelho, câimbra, espasmos, ciatalgia, edema facial, pleurite, indecisão, tonturas, vômitos, insônia, sonhos excessivos, boca amarga, garganta seca, beribéri, gonalgia.

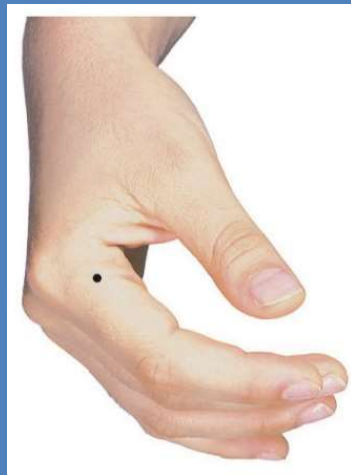


# Prática

IG1



IG2



IG3



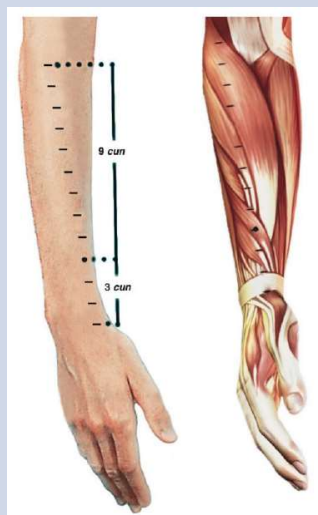
IG4



IG5



IG6



IG7



IG11



# Mais Três Pontos Importantes do Intestino Grosso





# IG15 – Jianyu - “Dobra do Ombro”

- Localização:
  - No ombro superior ao músculo deltoide, na depressão anterior e inferior ao acrômio, quando se abduz o braço, paralelamente à linha do horizonte, 1 *cun* para fora do acrômio .



- Funções Energéticas:
  - Regula e promove a circulação de Qi, Sangue e Fleuma; desfaz nódulos;
  - Dissipa Vento e Umidade patogênicos Externos e Calor do Yangming;
  - Realiza o Qi dos tendões; fortalece as articulações dos membros superiores e alivia a dor.



# IG18 - Futu - “Borda do Hioide”

- Localização:
  - Na face lateral do pescoço, na altura da proeminência laríngea e clavicular do músculo esternocleidomastóideo.



- Funções Energéticas:
  - Circula e difunde o Qi do Pulmão, transforma a Fleuma e alivia a tosse;
  - Elimina Vento do Pescoço e regula o fluxo do Qi e a circulação do Sangue;
  - Remove Calor do torax e da garganta umedecendo-a.

# IG20 - Wenliu - “Aquecendo o Canal” - Xi

- Localização:
  - No sulco nasolabial, ao lado do ponto médio da borda lateral da asa do nariz.



- Funções Energéticas:
  - Dispersa Vento, Vento-Frio e Vento-Calor;
  - Dispersa Calor patogênico e Reduz a febre;
  - Remove a estagnação do Qi do nariz, abre os orifícios nasais;
  - Remove a estase de Sangue;
  - Melhora a acuidade visual.



# Bibliografia

